

城北



学校だより 11月号

発行：平成 29 年 10 月 30 日
八戸市立城北小学校

笑顔がもたらす効果

校長 中野 聡

去る10月14日（土）の学習発表会の際には、たくさんの皆様にご来校いただき大変ありがとうございました。おかげさまで各学年の歌や演奏、劇、全校合唱、吹奏楽部の演奏、お話弁論発表など、これまでの学習成果を「芸術の秋」に合わせて多くの皆様に披露することができました。学習発表会のテーマ「勇気出せ 心を一つに 感動を」に向かって練習を積み重ねてきた成果を全力で発表したい、という子どもたちの思いもお届けすることができたのではないのでしょうか。皆様からたくさんの温かい拍手をいただき、おかげさまで子どもたちは達成感・充実感を十分に味わうことができた学校行事となりました。

さて、2学期制の後期がスタートして1か月が過ぎようとしています。後期始業式の講話では「笑顔」のことで取り上げました。「笑顔」を取り上げた理由は、今年度の児童会テーマ『自分から にこにこあいさつ 城北小』と関連させて挨拶運動を盛り上げていきたいと考えたからです。笑顔については、「笑顔がもたらす効果」とか「笑顔に秘められた力」という視点での研究が行われ、「笑顔」や「笑うこと」は人体によい影響を及ぼしていることが証明されてきているそうです。

「笑顔に秘められた力」の一つ目は、免疫力を高める効果があるということが研究により証明されたそうです。人の免疫システムともいえるリンパ球の一種であるナチュラルキラー細胞の働きによい影響を与えるそうです。つまり、「笑顔」のある人の方が病気にかかりにくい体になるということです。

「笑顔に秘められた力」の二つ目は、脳の活性化に効果があるそうです。笑うことで脳への血流量がアップするため脳が活性化するそうです。つまり、脳に血液がよく流れるようになって記憶力などがパワーアップするということです。「笑顔に秘められた力」は、これらの他にもいろいろあるようです。

児童会のテーマにある『自分から にこにこあいさつ』は、周りの人をいい気持ちにして、明るい学校にするだけでなく、「笑顔」でいる人にもいいことがあるということです。つまり、相手にとってだけでなく、自分にとってもいいこと、役立つことだととらえてほしいのです。

笑顔は、もちろんコミュニケーション力を高める効果もあります。笑顔で接してもらったときは、いかがでしょうか。普通は嫌な気持ちにはなりません。笑顔を見せられると安心感が生まれるはずで、やわらかい雰囲気は周りの人にも広がっていきます。笑顔でしっかり挨拶できることは社会人としても大切なことです。

もうすぐ11月です。さらに深まりゆく秋に、学習発表会を通して子どもたちが獲得した勇気や自信をぜひ次の教育活動や日々の学習につなげて、子どもたち一人一人に確かな実りを一つ一つ積み重ねていきたいと思っています。



平成 29 年度 学校目標 『自信をもって学習に取り組む子の育成』



下長中グッジョブウィーク

今年も下長中学校から8名がグッジョブウィークで来校しました。校長先生と楽しく会話する時間もありました。学級の仕事だけでなく、様々な仕事に挑戦した中学生たちでした。



グランドゴルフに挑戦

アウトドアクラブは、笑福クラブ（老人クラブ）の皆さんと一緒にグランドゴルフに挑戦です。秋晴れの穏やかな天候の中、地域の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。



学習発表会

仲間を信頼し、一つになって創り上げた6年生の劇。素晴らしい一人一人の演技が心に残りました。保護者の皆様の温かいご声援ありがとうございました。

11月の予定

11月1日	(水)	安全点検日	年間行事予定表では、3時間学習、給食なしとなっていたものが、就学時健康診断がすでに終わりましたので平常授業です。
2日	(木)	4年スケート教室（新井田）	
7日	(火)	全校朝会 委員会活動	
8日	(水)	4時間学習 給食あり 指導課・センター学校訪問	
10日	(金)	★学費口座振替日★ 下長中創立70周年式典	
13日	(月)	5年交流給食会（すぎのこ保育園） 2年サツマイモ料理会	
14日	(火)	音楽朝会 クラブ活動（見学会）	
15日	(水)	自由参観日 3年しょうゆ物知り博士出前授業	
16日	(木)	5年保育園訪問（すぎのこ、河原木中央）	
17日	(金)	城北まつり	
20日	(月)	2年スケート教室（新井田）	
21日	(火)	音読朝会 委員会活動	
22日	(水)	全校一斉漢字テスト 1年スケート教室（新井田）	
24日	(金)	全校一斉計算テスト	
27日	(月)	子ども教育相談週間～12/1 部活動 16:30～	
28日	(火)	朝会なし クラブ活動（最終） 部活動 16:30～	
29日	(水)	校内研修	
30日	(木)	部活動 16:30～	

< お願いとお知らせ >

①学校の「貸しがさ返却」のお願い

黄色い学校の貸し傘ご存知でしょうか？今、緊急時の貸し傘が不足して困っております。だいぶ劣化してきているものもありますが、黄色い学校の貸し傘に見覚えがある方は学校までお返しください。

②Jアラート発令時の避難場所

未だ北朝鮮によるミサイル発射が懸念されます。八戸市では、万が一、Jアラートが発令された場合、児童・生徒、幼稚園・保育園児の緊急避難場所として、市内小中学校、及び幼稚園・保育所（園）、認定こども園を提供することにしました。子どもたちにも緊急時は、近くの学校、園に避難するよう指導しています。

③笑福クラブ（老人クラブ）から雑巾の寄付

笑福クラブさんから手作りの雑巾が届きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

